

TARIFS ADULTES

JUJUTSU

1 séance / semaine	550€
+ Option 2 séances combat / mois	150€
+ Abonnement vidéo pédagogiques	20€/mois

QI GONG / MÉDITATION

2 séance / mois au Dojo + 2 zoom	500€
Abonnement total Zoom	400€

JUJUTSU + QI GONG / MÉDITATION

1 séance / semaine pour chaque discipline	750€
---	------

VOTRE INSCRIPTION VOUS DONNE ACCÈS À :

- VOTRE COURS
- UN CARNET DE PROGRESSION PERSONNEL
- LA BIBLIOTHÈQUE DU DOJO
- UN ACCÈS AU CLUB D'ASNIÈRES SUR SEINE AU COURS COMPÉTITION
- DES STAGES EXCLUSIFS DURANT L'ANNÉE

Séances individuelles: contacter le Dojo
Séance astrologie: contacter par mail



ACCUEIL

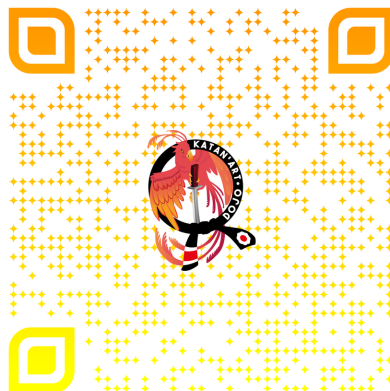
MARDI : 16H – 21H30

MERCREDI : 13H – 21H30

VENDREDI : 16H30–19H30

- VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER PAR TÉLÉPHONE À TOUT MOMENT DU LUNDI AU SAMEDI AU 07.56.80.63.00
- FERMETURE CHAQUE VACANCES SCOLAIRES POUR LES ENFANTS/ADO
- PERMANENCE ENTRAÎNEMENTS ADULTES À CHAQUE VACANCES

INSCRIPTIONS



KATAN'ART DOJO

ÉCOLE D'EXCELLENCE



2023 / 2024

DIRIGÉ PAR D'ANCIENS ATHLÈTES DE HAUT-NIVEAU
JU-JITSU / JUDO / NE-WAZA (JUJITSU BRÉSILIE)
QI GONG
MÉDITATION / ASTROLOGIE

UN LIEU UNIQUE AU SEIN DUQUEL
VOS ENFANTS (OU VOUS) ÊTES FORMÉS
À UNE PÉDAGOGIE D'EXCELLENCE, HUMANISTE
ET COMPLÈTE.

19, RUE NOLLET 75017 PARIS
07.56.80.63.00
KATANART.DOJO@GMAIL.COM / WWW.KATAN-ART.COM

 KATANART.DOJO

ENFANTS (4/12 ANS)

JUDO /JUJUTSU

4/6 ANS

MERCREDI 11H/12H : GROUPE HÉRON

MERCREDI 14H/15H: GROUPE DAUPHINS

VENDREDI 17H/18H: GROUPE TOUCANS

SAMEDI 10H/11H: GROUPE TIGRES

7/8 ANS

MERCREDI 15H/16H : GROUPE COYOTTES

9/10 ANS

MERCREDI 16H/17H : GROUPE TORTUES

11/12 ANS

MERCREDI 17H/18H : GROUPE BALEINES

7/12 ANS

MARDI 17H/18H : GROUPE SERPENTS

MERCREDI 10H/11H : GROUPE PANTHÈRES

JEUDI 17H/18H : GROUPE JAGUARS

VENDREDI 18H/19H : GROUPE LEOPARDS

*"PLUS QU'UNE ÉCOLE,
UN LIEU D'EXCELLENCE
ET DE TRANSFORMATION DE SOI..."*



ADOLESCENTS (13/16 ANS)

JUDO /JUJUTSU

13/16 ANS

MARDI 18H/19H : GROUPE PANDAS

MERCREDI 18H/19H : GROUPE SALAMANDRES

JEUDI 19H/20H : GROUPE SCARABÉES

TARIFS

INSCRIPTION ANNUELLE POUR UN COURS PAR SEMAINE

480€ (incluant 30€ de frais administratifs)

DEUXIÈME COURS PAR SEMAINE

Ajouter 200€

+ Abonnement vidéo pédagogiques **20€/mois**

DIRIGÉ ET ENCADRÉ PAR D'ANCIENS ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU, TOUS LES SECTEURS DU COMBAT SONT ABORDÉS.

VOUS BÉNÉFICIEZ DE TECHNIQUES À CARACTÈRE THÉRAPEUTIQUE (KATAS, TECHNIQUES DE RESPIRATIONS, MÉDITATIONS, QI GONG, ETC.). LE FONDATEUR ÉTANT DIPLÔMÉ UNIVERSITAIRE EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, C'EST UN PROGRAMME COMPLET ET UN SUIVI POINTU DONT VOUS BÉNÉFICIEZ À L'ANNÉE (CARNET DE PROGRESSION, TRAVAIL PERSONNEL, ETC.)

UN ESPRIT D'ENTRAIDE ET PROSPÉRITÉ MUTUELLE Y RÈGNENT, LA PRATIQUE DES CERCLES DE PAROLES ARTICULANT CHAQUE FIN DE COURS.

ENFIN, AU DELÀ DES STAGES PROPOSÉS DURANT LES VACANCES ET DES INTERVENTIONS EXCEPTIONNELLES D'ENSEIGNANTS, VOUS BÉNÉFICIEZ DE LA BIBLIOTHÈQUE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SPIRITUEL.



ADULTES

À PARTIR DE 16 ANS

JUDO /JUJUTSU

MARDI 20H/21H30 : GROUPE PHENIX

MERCREDI 20H/21H30 : GROUPE SCORPION

JEUDI 20H/21H30 : GROUPE CAMÉLÉON

OPTION "SHIAI"

VENDREDI 20H/21H

LE JUJITSU ABORDE À LA FOIS LE COMBAT À DISTANCE (KARATE), LE COMBAT AU CORPS À CORPS (« JUDO ») ET LE COMBAT AU SOL (« NE WAZA » OU « JUJITSU BRÉSILIEU »). TOUS LES COURS SUIVENT DES PROCESSUS SPÉCIFIQUES AU KATAN'ART DOJO, INCLUANT DE LA MÉDITATION, DU QI GONG ET DES TECHNIQUES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET RELATIONNEL PERMETTANT L'EXPLORATION DE SOI À TRAVERS LA PROGRESSION MARTIALE.

QI GONG

MARDI 19H/20H : GROUPE TAO

QI GONG +MÉDITATION

MERCREDI 7H15/8H15 : GROUPE QI

